

PLANNING FORFIT ÉTÉ 2022

4 rue Louis Reybaud - La Fourragère

Stade St Jean du Désert - 13012 Marseille

Tél. : 04 91 45 56 01

du 4 au 10 juillet 2022

<i>Jours Heures</i>	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h30 - 10h30	GYM TRAD florian	T.A.F. Jessica	 Hubert	BODY SCULPT Jessica	STRETCHING Delphine	 johan
12h45 - 13h45	 Hubert	 Florian	GYM TRAD Hubert	GRIT 30' / GYM 30' florian	GYM Delphine	
18h00 - 19h00	GYM TRAD Jessica	 hubert	 Florian	MIND BODY Hubert	PILATES Jessica	
19h00 - 20h00	 jessica META FIT florian	 Hubert T.A.F. Delphine	 Johan GRIT florian	LIA Loïc GYM Delphine	 Jessica	
20h00 - 20h45	PILATES Jessica	 Florian	GYM TRAD Delphine	BODY MIND Hubert		

Horaires d'ouvertures du club

Du Lundi au Vendredi
de 8 h 00 à 21 h 00

Le Samedi
de 9 h 00 à 14 h 00

Le Dimanche
de 10 h 00 à 13 h 00



Bienvenue à Tous ...



FORFIT

SPORT & BIEN-ÊTRE

PLANNING FORFIT ÉTÉ 2022

du 11 au 17 juillet 2022

4 rue Louis Reybaud - La Fourragère

Stade St Jean du Désert - 13012 Marseille

Tél. : 04 91 45 56 01

<i>Jours Heures</i>	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h30 - 10h30	GYM TRAD florian	T.A.F. Jessica	 Hubert	F	MIND BODY Delphine	 Florian
12h45 - 13h45	 Hubert	 Florian	GYM TRAD Hubert	E	GYM Delphine	
18h00 - 19h00	GYM TRAD Jessica	 hubert	 Florian	R	PILATES Jessica	
19h00 - 20h00	 jessica META FIT florian	 Hubert T.A.F. Delphine	 Johan GRIT florian	I	 Jessica	
20h00 - 20h45	PILATES Jessica	 Florian	MIND BODY Delphine	E		

Horaires d'ouvertures du club

Du Lundi au Vendredi
de 8 h 00 à 21 h 00

Le Samedi
de 9 h 00 à 14 h 00

Le Dimanche
de 10 h 00 à 13 h 00



Bienvenue à Tous ...

PLANNING FORFIT ÉTÉ 2022

4 rue Louis Reybaud - La Fourragère

Stade St Jean du Désert - 13012 Marseille

Tél. : 04 91 45 56 01

du 18 au 24 juillet 2022

<i>Jours Heures</i>	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h30 - 10h30	GYM TRAD florian	T.A.F. Angèlique	 Hubert	BODY SCULPT Hubert	STRECHING Delphine	 Johan
12h45 - 13h45	 Hubert	 Florian	GYM TRAD Hubert	GRIT 30' / GYM 30' florian	GYM Delphine	
18h00 - 19h00	GYM TRAD Emmanuelle	 hubert	 Florian	MIND BODY Hubert	STRECHING Olivia	
19h00 - 20h00	Emmanuelle  META FIT florian	 Hubert T.A.F. Delphine	 Johan GRIT florian	LIA florian GYM Delphine	 ZUMBA Olivia	
20h00 - 20h45	PILATES Emmanuelle	 Florian	GYM TRAD Delphine	BODY MIND Hubert		

Horaires d'ouvertures du club

Du Lundi au Vendredi
de 8 h 00 à 21 h 00

Le Samedi
de 9 h 00 à 14 h 00

Le Dimanche
de 10 h 00 à 13 h 00



Bienvenue à Tous ...

PLANNING FORFIT ÉTÉ 2022

4 rue Louis Reybaud - La Fourragère

Stade St Jean du Désert - 13012 Marseille

Tél. : 04 91 45 56 01

du 25 au 31 juillet 2022

<i>Jours Heures</i>	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h30 - 10h30	GYM TRAD Angélique	T.A.F. Jessica	 Hubert	BODY SCULPT Hubert	STRECHING Delphine	 Ketty
12h45 - 13h45	 Hubert	T.A.F. Olivia	GYM TRAD Hubert	GRIT 30' / GYM 30' florian	GYM Delphine	
18h00 - 19h00	GYM TRAD Jessica	 hubert	 Johan	MIND BODY Hubert	PILATES Jessica	
19h00 - 20h00	Jessica  META FIT florian	 Hubert T.A.F. Delphine	 Johan	LIA Loic GYM Delphine	 Jessica	
20h00 - 20h45	PILATES Jessica	GRIT Johan	GYM TRAD Delphine	BODY MIND Hubert		

Horaires d'ouvertures du club

Du Lundi au Vendredi
de 8 h 00 à 21 h 00

Le Samedi
de 9 h 00 à 14 h 00

Le Dimanche
de 10 h 00 à 13 h 00



Bienvenue à Tous ...

PLANNING FORFIT ÉTÉ 2022

4 rue Louis Reybaud - La Fourragère

Stade St Jean du Désert - 13012 Marseille

Tél. : 04 91 45 56 01

du 1er au 7 août 2022

<i>Jours Heures</i>	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h30 - 10h30	GYM TRAD Emmanuelle	T.A.F. Jessica	 Hubert	BODY SCULPT Hubert	STRECHING Delphine	 Hubert
12h45 - 13h45	 Hubert	T.A.F. Olivia	GYM TRAD Hubert	GRIT 30' / GYM 30' florian	GYM Delphine	
18h00 - 19h00	GYM TRAD Jessica	 hubert	 Johan	MIND BODY Hubert	PILATES Jessica	
19h00 - 20h00	 Jessica	 Hubert T.A.F. Delphine	 Johan	LIA Loic GYM Delphine	 Jessica	
20h00 - 20h45	PILATES Jessica	GRIT Johan	GYM TRAD Delphine	BODY MIND Hubert		

Horaires d'ouvertures du club

Du Lundi au Vendredi
de 8 h 00 à 21 h 00

Le Samedi
de 9 h 00 à 14 h 00

Le Dimanche
de 10 h 00 à 13 h 00



Bienvenue à Tous ...

PLANNING FORFIT ÉTÉ 2022

4 rue Louis Reybaud - La Fourragère

Stade St Jean du Désert - 13012 Marseille

Tél. : 04 91 45 56 01

du 8 au 14 août 2022

<i>Jours Heures</i>	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h30 - 10h30	GYM TRAD Florian	T.A.F. Jessica	 Johan	BODY SCULPT ???	STRECHING Delphine	 Florian
12h45 - 13h45	T.A.F. Olivia	 Florian	BODY SCULPT Olivia	GRIT 30' / GYM 30' florian	GYM Delphine	
18h00 - 19h00	GYM TRAD Jessica	 johan	 Florian	MIND BODY Hubert	PILATES Jessica	
19h00 - 20h00	Jessica  META FIT florian	 johan T.A.F. Delphine	 Johan GRIT florian	LIA Loic GYM Delphine	 JESSICA	
20h00 - 20h45	PILATES Jessica	 Florian	GYM TRAD Delphine	STRECHING Hubert		

Horaires d'ouvertures du club

Du Lundi au Vendredi
de 8 h 00 à 21 h 00

Le Samedi
de 9 h 00 à 14 h 00

Le Dimanche
de 10 h 00 à 13 h 00



Bienvenue à Tous ...

PLANNING FORFIT ÉTÉ 2022

4 rue Louis Reybaud - La Fourragère

Stade St Jean du Désert - 13012 Marseille

Tél. : 04 91 45 56 01

du 22 au 28 août 2022

<i>Jours Heures</i>	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h30 - 10h30	GYM TRAD Florian	T.A.F. Loïc	 Hubert	BODY SCULPT Hubert	STRECHING Delphine	 Johan
12h45 - 13h45	 Hubert	 Florian	GYM TRAD Hubert	GRIT 30' / GYM 30' florian	GYM Delphine	
18h00 - 19h00	GYM TRAD Emmanuelle	 hubert	 Florian	MIND BODY Hubert	STRECHING Olivia	
19h00 - 20h00	 Emmanuelle	 hubert T.A.F. Delphine	 Johan GRIT florian	LIA Loïc GYM Delphine	 Olivia	
20h00 - 20h45	PILATES Emmanuelle	 Florian	GYM TRAD Delphine	BODY MIND Hubert		

Horaires d'ouvertures du club

Du Lundi au Vendredi
de 8 h 00 à 21 h 00

Le Samedi
de 9 h 00 à 14 h 00

Le Dimanche
de 10 h 00 à 13 h 00



Bienvenue à Tous ...

PLANNING FORFIT ÉTÉ 2022

4 rue Louis Reybaud - La Fourragère

Stade St Jean du Désert - 13012 Marseille

Tél. : 04 91 45 56 01

du 29 au 04 septembre 2022

<i>Jours Heures</i>	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h30 - 10h30	GYM TRAD Florian	T.A.F. Jessica	 Hubert	BODY SCULPT Hubert	STRECHING Olivia	 Hubert
12h45 - 13h45	 Hubert	 Florian	GYM TRAD Hubert	GRIT 30' / GYM 30' florian	GYM Delphine	
18h00 - 19h00	GYM TRAD Jessica	 hubert	 Florian	MIND BODY Hubert	PILATES Jessica	
19h00 - 20h00	Jessica  META FIT florian	 hubert	Johan  GRIT florian	LIA Loïc	 ZUMBA Jessica	
20h00 - 20h45	PILATES Jessica	 Florian	T.A.F. Olivia	STRECHING Hubert		

Horaires d'ouvertures du club

Du Lundi au Vendredi
de 8 h 00 à 21 h 00

Le Samedi
de 9 h 00 à 14 h 00

Le Dimanche
de 10 h 00 à 13 h 00



Bienvenue à Tous ...